

Hamiləlik və zahılıq dövründə SARS-CoV-2 virusuna yoluxma hallarının xüsusiyyəti, dölə təsiri və infeksiyadan qorunmanın təhlükəsizlik qaydaları

Koronaviruslar, adi soyuqdəymə, Yaxın Şərq Respirator Sindromu (MERS) və Şiddətli Kəskin Respirator Sindromu kimi daha ciddi patologiyalara qədər çeşidli xəstəliklərə səbəb olan böyük virus fəsiləsidir.

Koronaviruslar zoonoz infeksiya kimi heyvanlardan yoluxaraq insanlarda da xəstəlik törədir. Ətraflı araşdırmalar nəticəsində, SARS-CoV-un müşk pişiklərindən, MERS-CoV-un isə tək hörgüclü dəvələrdən insanlara yoluxduğu məlum olmuşdur. Hazırda insanlara yoluxmayan ancaq heyvanlarda rast gəlinən bir çox koronavirus tipi mövcuddur.

Koronavirusların insanların arasında olan alt tipi (Hco-V-229E, Hco-OC43, HCOV-NL63 və HKU1-CoV) adətən soyuqdəymə əlamətlərinə səbəb olan viruslardır. SARS-CoV XXI əsrin ilk beynəlxalq tibbi fəvqəladə vəziyyəti 2003-cü ildə, daha öncə məlum olmayan bir virus şəklində meydana çıxaraq yüzlərlə insanın həyatını itirməsinə səbəb olmuşdur.

Təxminən 10 il sonra Koronavirus fəsiləsindən əvvəllər insan və ya heyvanlarda varlığı təyin edilməmiş MERS-CoV 2012-ci ilin sentyabrında ilk dəfə insanlarda Səudiyyə Ərəbistanında aşkarlanmışdır. Sonralar əslində ilk xəstəlik halının 2012-ci ilin aprel ayında İordaniya Krallığının Zarqa şəhərindəki bir xəstəxanada rast gəlinəndiyi məlum olmuşdur.

31 dekabr 2019-cu ildə Ümumdünya Səhiyyə Təşkilatı (ÜST) Çin Ölkə Ofisi Çinin HUBEİ əyalətinin Uhan şəhərində etiologiyası məlum olmayan pnevmoniya ilə xəstələnmə halları haqqında məlumat vermişdir. 7 Yanvar 2020-ci ildə SARS-CoV-2 olaraq təsdiqlənmişdir.

Koronaviruslar tək zəncirli, müsbət polyarizasiyalı, mürəkkəb quruluşlu, RNT tərkibli viruslardır. Müsbət polyarizasiyaya sahib olduqları üçün RNT-yə bağlı RNT polimeraza fermentlərinə malik olmasalarda, genomlarında bu ferment kodlarına sahibdirlər. Səthlərində çubuq şəklində çıxıntılara malikdirlər. Bu çıxıntılar Latın dilində tac mənasını verən “korona” sözü ilə adlandırılaraq viruslara Koronavirus adı verilmişdir.

Koronaviruslar *Coronaviridae* fəsiləsinə aiddir. Onlar 4 əsas növdə təsnif edilir.

İnsanlarda Koronavirusun yaratdığı xəstəlik spektri sadə soyuqdəymə, şiddətli kəskin tənəffüs çatışmazlığı sindromuna qədər dəyişiklik göstərir. İnsan və heyvanlarda tənəffüs, bağırsaq, qaraciyər, nefrotik, və nevroloji əlamətlərlə müşahidə olunan klinik mənzərəyə səbəb ola bilər.

Epidemiologiyası. Naməlum etiologiyalı pnevmoniya hadisələri 31 dekabr 2019-cu ildə Çinin Hubei əyalətinin Uhan şəhərində baş vermişdir. Uhanın cənubundakı

Uhan Güney Çin Dəniz məhsulları şəhər bazarının işçilərinin əksəriyyətində rast gəlinəndi bildirilir. Bu yoluxma hadisələri qızdırma, tənqənəfəslik, iki tərəfli pnevmoniya infiltrasiyası ilə müşahidə olunmuş və İndiyə qədər bildirilən ölüm halları daha çox şəxslərdə olmuşdur.

İlk idxal yoluxma hadisəsi Tailandda 13 yanvar 2020 tarixində bildirilən 61 yaşlı Çinli qadına aiddir. 14 yanvar 2020-ci ildə 30 yaşlarında bir kişi xəstəsinin Yaponiyanın Səhiyyə Nazirliyi tərəfindən ikinci idxal hadisəsi olduğu bildirilmişdir.

31 dekabr 2019-cu ildə aşkar edilmiş pnevmoniya hadisələrinin törədiciyi 7 yanvar 2020-ci ildə insanlarda əvvəllər aşkar edilməmiş yeni bir koronavirus olaraq müəyyən edilmişdir.

İnfeksiya mənbəyi və yoluxma yolları. İnfeksiya mənbəyi dəqiqləşdirməyib. SARS-CoV-2-lərin mənşəyi hələ araşdırılmaqdadır. Ancaq əldə olan məlumatlara görə yoluxma mənbəyinin Huanan Dəniz Məhsulları Topdansatış Bazarında qanunsuz satılan vəhşi heyvanlar olduğu güman edilir. Buna baxmayaraq insandan insana yoluxma, həmçinin tibb müəssisələrində də yoluxma halları qeyd edilmişdir. İndiyə qədər xəstəliyinin yoluxma yolunun hava - damcı yolu olduğu bildirilir.

Orta inkubasiya dövrü barədə məlumatlar məhduddur. MERS-CoV və SARS-CoV epidemioloji məlumatlarına görə inkubasiya dövrü 14 günə qədər ola bilər. Mövcüd məlumatlarına görə, ağır gedişatlı xəstələrin nisbətinin və letallıq sürətinin çox da yüksək olmadığı müşahidələr əldə olunmuşdur

Hazırda kontagiozluq, inkubasiya dövrü və virusun ətraf mühitin təsirinə davamlıq müddəti dəqiq məlum deyil.

Klinik xüsusiyyətlər. İnfeksiyanın əsas göstəriciləri tənəffüs simptomları, hərarət, öskürək, tənqənəfəslikdir. Daha ciddi hallarda pnevmoniya, ağır tənəffüs yolu infeksiyaları, poliorqan yetməzliyi və ölüm baş verə bilər.

Laborator testlər. Nuklein turşusu amplifikasiya testləri SARS-CoV-2 xəstəlik halı müşahidə olunanlarda tənəffüs yolu nümunələri virus Zəncirvari polimeraza reaksiyası metodu ilə təyin araşdırılmalıdır. Əgər lazım olarsa nümunələr digər tənəffüs yolu xəstəlik törədici faktorları baxımından da araşdırılmalıdır. Xəstədə digər tənəffüs yolu patogenləri aşkar olunsada, koinfeksiyaların ola biləcəyini nəzərə alaraq SARS-CoV-2 mümkün yoluxma hallarına uyğun bütün xəstə nümunələri SARS-CoV-2 üçün yoxlanılmalıdır.

SARS-CoV-2 sekvenləşdirilmə məlumatları yeni paylaşılmış və ZPR testləri tərtib edilmişdir. Spesifik ZPR testləri qurulana qədər, laboratoriyaların pan – coronavirus testi və ardınca sekvenləşdirmə analizi ilə təsdiqlənməsi tövsiyyə olunur. Təsdiq xüsusilə pan-corona virus testləri ilə müsbət nəticə verə bilən digər koronavirusların kənarlaşdırılması baxımından vacibdir. Dörd insan koronavirusu (HCoV-229E, HCoV-NL63, HCoV-HKU1 və HCoV-OC43) dünyada endemik olaraq müşahidə olunur ki, bunlardan son ikisi betakoronavirusdur. Bundan başqa insanlarda

zoonoz infeksiyalara səbəb olan digər iki betakoronavirus MERS-CoV və SARS viruslarıdır.

Seroloji testlər. Seroloji testlər spesifik virus qruplarına qarşı immun cavabın təsdiqlənməsi üçün faydalıdır. Seroloji testlər üçün iki serum nümunəsi (kəskin və sağalma dövrü) tələb olunur.

Sekvenləşdirmə. Sekvenləşdirmə məlumatları virusun mənşəyini və necə yayıldığını müəyyənləşdirmək üçün olduqca vacibdir. ÜST laboratoriyaların əldə etdiyi sekans məlumatlarını müvafiq platformalarda paylaşmağın vacibliyini bildirmişdir.

Simptomatik xəstələrdən götürülə biləcək nümunə növləri: nazofaringeal yə orafaringeal yaxma, bronxoalveolyar lavaj, endotraxeal aspirat, nazofaringeal aspirat, nazal yuyuntu məhlulu, bəlgəm, biopsiya və autopsia materialı, zərdab.

Xəstəliyin müəyyənləşdirilməsi və idarə olunması

Aşağıdakı 2 haldan hər hansı birinə uyğun olan hadisələr şübhəli yoluxma halı kimi qiymətləndirilir:

1. Klinikanın başqa bir etiologiyası ilə izah edə bilmədiyi Şiddətli Kəskin Respirator İnfeksiya olması və aşağıdakıların ən azı birinin olması

Xəstəlik əlamətləri başlamazdan əvvəlki son 14 gündə yüksək riskli ölkələrə səyahət

Yaşayış yerindən və səyahət keçmişindən asılı olmayaraq SARS-CoV-2 infeksiyalı xəstələrin müalicə olunduğu bölmələrdə çalışan tibb işçiləri

2. İstənilən ağırlıqda kəskin respirator xəstəliyi və simptomların başlanmasından əvvəlki son 14 gün ərzində aşağıdakılardan hər hansı biri olan şəxs;

SARS-CoV-2 infeksiyası təsdiqlənməsi xəstə ilə yaxın təmas

Xəstəxana ilə əlaqəli SARS-CoV-2 infeksiyası olan ölkədəki bir tibb müəssisəsində olmaq.

Xəstəliyin müşahidə olunduğu ölkələrdə olmaq.

Təsdiqlənmiş yoluxma halı: Şübhəli yoluxma halına uyğun şəxslərdə, laborator metodlarla SARS-CoV-2 -in təyin olunması

Risk qrupuna aid olunan xəstələr

Xərçəng xəstəliyi, kimtaterapiya alan xəstələr

- ❖ Şəkərli diabet
- ❖ Revmatizm xəstəliyi (autoimmun xəstəliklər)
- ❖ TPS
- ❖ XOAX
- ❖ Bronxial astma
- ❖ Hamilələr və yaşı 65 dən yuxarı olanlar

Təsdiqlənmiş yoluxma halı: Şübhəli yoluxma halına uyğun şəxslərdə, laborator metodlarla SARS-CoV-2 -in təyin olunması.

Şübhəli/təsdiqlənmiş SARS-CoV-2 hallarının idarə edilməsi, "Şübhəli halların İdarə Olunma Algoritmi"nə əsasən aparılır. İmmunsupressiv xəstələrdə klinik manzərənin atipik gedişli ola biləcəyi diqqətə alınmalıdır. Şübhəli hala uyğun xəstədən alınmış nümunələrdə mövsümi tənəffüs yolu virusu və ya bakterial törədicinin aşkar olunması SARS-CoV-2 virusunun varlığını inkar etmir. HCOV-229E, HCOV-OC43, HCOV-NL63 və HKU1-CoV; mövsümi tənəffüs yolu virusları olub COVID-19-dan fərqlidir.

SARS-CoV-2 infeksiyası üçün hava-damcı və temas profilaktik tədbirlərinin müddəti: tibb məsisələrində standart infeksiyadan qorunma və nəzarət tədbirləri tətbiq olunmalıdır. Buna əlavə olaraq təmas və hava-damcı qorunma tədbirlərinin tətbiq olunması xəstəliyin bütün simptomları itənə qədər davam etdirilməlidir. Şübhəli/Təsdiqlənmiş SARS-CoV-2 yoluxma halları ilə 1 metrədən daha yaxın məsafədə təmasda olan personal üçün lazım olan şəxsi qoruyucu ləvazimatlar:

Əlcək

Önlük

Tibbi maska N95 maska (Sadəcə hava-damcı/aerozolizasiyaya səbəb olan prosedur zamanı)

Üz qoruyucu

Eynək

Maye sabun

Spirit əsaslı əl dezenfektantı, stasionar səhiyyə müəssisələri tərəfindən lazımı miqdarda təmin edilməlidir.

SARS-CoV-2 üçün spesifik virus əleyhinə müalicə olmadığı və patogenezini tam bildiyi üçün müalicə dəstəkləyici, ikincili yoluxma və ağırlaşmaların qarşısını almaq istiqamətindədir.

Müalicə edərkan:

a) Tənəffüs çətinliyi, hipoksemiya və şok olan xəstələr üçün əlavə oksigen terapiyası tövsiyə olunur.

b) Şok əlamətləri olmadıqda, SARI xəstələrində konservativ maye terapiyası tövsiyə olunur.

c) SARI-yə səbəb ola biləcək mümkün patogenlər üçün empirik antimikrob preparatlar (antibiotiklər, influenza neyroaminidaza inhibitorları, antifunqal preparatlar) tövsiyə olunur. Sepsis olan xəstələrə müayinədən sonrakı ilk bir saat ərzində antimikrob preparatlar verilməlidir.

d) Başqa bir səbəblə göstəriş olmadığı müddətcə virus mənşəli pnevmoniya və ya ARDS müalicəsi üçün sistematik kortikosteroidlərdən istifadə olunmamalıdır. Müşahidə tədqiqatları SARS xəstələrində tətbiq olunan kortikosteroidlərin sağ qalma üçün fayda vermədiyini, ancaq mümkün zərərin (avaskulyar nekroz, psixoz, diabet və virus klirensinin ləngiməsi) ola biləcəyini bildirilmişdir.

- e) SARI olan xəstələr sürətlə yaranan tənəffüs çatışmazlığı və sepsis üçün yaxından izlənilməli və lazım olduqda dəstəkləyici müalicə tətbiq olunmalıdır.
- f) Kritik xəstələrin təqibində yanaşı gedən xəstəlikləri izləmək çox vacibdir.
- g) Hazırda koronavirus infeksiyaları əleyhinə peyvənd mövcud deyil.

1. Hamiləlikdə corona virus infeksiyasına yoluxma riskini artırmı?

Hamiləlik dövründə immun supressiya vəziyyətinin olması, viral tənəffüs yolu infeksiyalarına qarşı müdafiə baryerinin azalması, xəstəliyin yayılmasına şərait yaradır. Daha öncəki SARS və MERS gibi corona virus növləri, H1N1 hamiləlik dövründə daha ciddi dəyişiklərə səbəb olmuşdur. Lakin bu günə qədər SARS-CoV-2 infeksiyasına məruz qalan hamilələrdə bu dəyişikliklər izlənməmişdir.

Əgər hamilə qadında temperaturun yüksəlməsi, öskürək, çətin nəfəs alma, ishal, zökəm, boğaz ağrısı kimi problemlər başlamışdırsa təcili həkimə müraciət etmək lazımdır.

2. Hamiləlik dövründə corona virus dölə yoluxurmu?

Hamiləlik dövründə corona virus infeksiyasının anadan dölə yoluxma riski hələki tam olaraq bilinmir. Hamiləliyin son aylarında keçirilən corona virus infeksiyasının doğuşdan öncə və doğum zamanı uşağa keçdiyi barədə kifayət qədər məlumat yoxdur. Eyni zamanda hamiləliyin ilk trimestrində virusun döldə meydana çıxacaq dəyişiklər haqqında kifayət qədər məlumat yoxdur. Amniotik mayədə virus aşkarlanmamışdır.

3. Hamilələrdə covid 19 yoxlanılmalıdır mı?

Rutin olaraq yoxlanılma tövsiyyə olunmur. ÜST tövsiyyəsi əgər hamilələrdə bu və ya digər simptomlar müşahidə edilərsə təcili həkimə müraciət olunmalı və müvafiq testlər icra olunmalı.

4. Corona virus infeksiyasında hamiləlik sonlandırılması taktika necə seçilməlidir?

Doğum taktikası tibbi göstərişlə protokola uyğun qaydada icra edilməli, infeksiya ilə bağlı Qeysəriyyə kəsiyinə hər hansı bir göstəriş yoxdur.

5. Korona viruslu qadın uşağı ana südü ilə qidalandıra bilər mi?

Virus ana südüdə aşkarlanmayıb. Döşlə əmizdirməyə hər hansı bir əks göstəriş yoxdur.

Respirator gigiyenəyə əməl etməklə ana südü ilə əmizdirmə aparılmalıdır.

Uşağı əmizdirmədən öncə əllər müvafiq qaydada yuyulmalıdır.

Ana südü sağılaraq verilsə pompalar və aksesuarlar müvafiq qaydada sterilizə edilməlidir.

NEJM jurnalında 22 mart-4 aprel arası Nyu-York-da iki xəstəxanada doğuşu olan 215 xəstədə (şikayət olmazsa belə) nazofaringeal yaxmada ZPR ilə SARS –CoV-2 yoxlanılmışdır.

4 hamilədə xəstəxanaya daxil olarkən temperatur və digər Covid19 əlamətləri aşkarlanmış və bu xəstələrdə ZPR müsbət aşkarlanmışdır.

Heç bir şikayəti olmayan 211 hamilənin 29-unda(13%) müsbət aşkarlanmışdır.

6. Hamiləlik SARS-CoV-2 'a yoluxmuş orqanizmin xəstəliyi daha ağır keçirməsinə səbəb olurmu?

Hal hazırda aparılan tədqiqatlara əsasən hamilə qadınların simptomları ümumi populyasiya ilə eynilik təşkil edir. Lakin tədqiqatçılar xəstəliyin hamilə qadın orqanizmi üzərindəki təsirlərini araşdırmağa davam edir. Həkimlər yoluxmadan qorunmaq üçün hamilə qadınlara da ümumi populyasiya ilə eyni tədbirləri görməyi məsləhət görürlər.

7. SARS-CoV-2 un döl üzərindəki təsirləri nələrdir?

SARS-CoV-2 un döl üzərindəki təsirləri haqqında tədqiqatlar davam edir. Bəzi hamiləliklər vaxtından əvvəl doğuşla nəticələnsə də bu vəziyyətin SARS-CoV-2 la əlaqəsi tam sübut olunmamışdır. Hamiləlik və doğuş zamanı dölün anadan infeksiyaya yoluxmadığı müşahidə olunsada bu mövzuda daha dərin tədqiqatlar aparılmaqdadır.

8. Hamilə qadın koronavirusdan qorunmaq üçün nə etməlidir?

SARS-CoV-2 virus infeksiyası əsasən yoluxmuş insandan kontakt vasitəsilə keçir. Hamilə qadın özünü qorumaq üçün populyasiya ilə eyni olan aşağıdakı tədbirləri alabilir,

- ən az 20 saniyə davam etməsi şərti ilə əllərin tez-tez sabunla yuyulması,
- əgər əlləri sabunla yumaq imkan yoxdursa ən az 60% spirt məhlulu ilə əllər quruyanadək əllərin dezinfeksiya edilməsi,
- gözlərə, buruna və ağıza toxumaqdan yayınmaq,
- mümkün qədər çox evdə qalmaq,
- əgər çölə çıxılırsa insanlar ilə araya minimum 2 metr məsafə qoymaq,
- xəstə insanlardan uzaq gəzmək.

9. Hamilə qadınlar maska taxmalıdırmı və ya ağız örtməlidirmi?

Hamilə qadınlar da daxil olmaqla hər kəsin maska və ya ağız örtüklərindən istifadə etməsinə məsləhət görülür. Aparılmış tədqiqatlara əsasən virus infeksiyası simptomlar meydana çıxmazdan əvvəl - inkubasiya dövründə yayıla bilər və bu mərhələdə maska və ağız örtükləri qoruyucu funksiya daşıyırlar. Xüsusilə insanlarla 2

metr sosial məsafə saxlanılabilməyən mağaza, aptek kimi yerlərdə bu vasitələr istifadə olunmalıdır.

Əgər siz SARS-CoV-2 yoluxmusunuzsa və ya yoluxma barədə şübhələriniz varsa cəmiyyət içində ya da yoluxmuş birinin qayğısına qalmalısınızsa həmin məkanda maska taxmalısınız. Cərrahi və ya N95 tipli maska taxmağınıza ehtiyac yoxdur.

10. SARS-CoV-2 la əlaqədar olaraq prenatal və postpartum müayinələr təxirə salınmalıdır mı?

Hamilə qadının protokola uyğun təqvim planı ilə müəyyən olunmuş müayinə tarixləri həkim tərəfindən fərdi qaydada təyin olunmalıdır və müayinə karantin qaydalarına uyğun edilməlidir.

11. Hamilə qadın bu dövrdə necə sağlamlığını qoruyabilir?

Hamilə qadın sağlamlığını fiziki aktiv heyat terzini qorumaqla, sağlam qidalanmaqla, yuxu rejimini qaydaya salmaqla möhkəmlədə və qoruyabilir.

12. Hamilə qadın bu dövrdə stress, gərginlik və depressiya ilə necə başa çıxa bilər?

Bəzi hamilə və zahılar SARS-CoV-2 la əlaqədar olaraq gərginlik, narahatlıq, qorxu və stress keçirə bilərlər. Ailə və dostlarla əlaqələrin saxlanması bu zaman kömək olub bilər.

Fiziki aktivlik psixi saxlamlığın qorunmasında kömək olub bilər. Xüsusilə gərgin hissetdikdə tənəffüs hərəkətlərinin nizamlanması yararlı ola bilər. Bunun üçün 4 saniyə ərzində nəfəs alın, 7 saniyə nəfəsinizi saxlayın, 8 saniyə ərzində nəfəs verin və bunu 3 dəfə təkrarlayın.

13. Hamilə qadın COVID 19a yoluxduğunu düşünürsə nə etməlidir?

COVID 19a yoluxduğuna dair şübhəsi olan hamilələrin qızdırma, öskürək, tənəffüs çətinliyi, döş qəfəsində ağrı, huşun itməsi, dodaqların göyerməsi kimi şikayətləri varsa təcili yardımla -103 və 113 nömrələri ilə əlaqə saxlamaları məsləhət görülür.

14. Hamilə qadın SARS-CoV-2 a yoluxubsa bu onun doğuş prosesinə necə təsir edəcək?

Doğuş zamanı doğuşyardım komandası virus infeksiyasının yayılmasının qarşısının alınması üçün xüsusi forma və maskalar geyinə bilər. Doğuşdan sonra yenidən doğulmuşun otağı ayrılabilir ancaq bu müvəqqəti olacaqdır.

15. Zahı qadın SARS-CoV-2 yoluxubsa və ya yoluxmuş olabiləcəyini düşünürsə, uşağını necə qoruyabilər?

SARS-CoV-2 diaqnozu qoyulmuş və ya simptomları müşahidə olunan zahılar aşağıdakı nüanslara diqqət etməlidirlər,

- Yenidoğulmuş toxunmazdan əvvəl əllər yuyulmalıdır.
- Döşlə əmizdirmə zamanı maskataxmaqtövsiyə olunur.
- Yenidoğulmuşun əmizdirmə zamanı istifadə olunan əşyalarına (ənzik, pompa və hissələri və s.) toxunmazdan əvvəl əllər yuyulmalıdır.

16. Hamilə qalmağı planlayıram SARS-CoV-2 pandemiyasına görə bunu gecikdirməliyəm mi?

Ailə planlaması pasientin şəxsi seçimləri əsasında olunur. Pasient hamiləliyi hazırki sağlamlıq vəziyyətini və SARS-CoV-2 a yoluxma riskini nəzərə alaraq planlamalıdır.

Hal hazırda aparılan tədqiqatların nəticələrinə əsasən SARS-CoV-2 a yoluxmuş hamilələrdə xəstəliyin gedişatı ümumi populyasiyada olan yoluxma halları ilə eynilik təşkil edir. Hamiləlik və doğum zamanı dölnün SARS-CoV-2 a yoluxması halı görülməyib. Lakin bu mövzudaki tədqiqatlar hələ də davam etməkdədir.

Ədəbiyyat:

1. World Health Organization-<https://www.who.int/news-room/q-a-detail/q-a-on-covid-19-pregnancy-childbirth-and-breastfeeding>
2. PubMed-https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32105680/?fbclid=IwAR3x9OzZyDeQKdood326Qd3oAQTUq0A34ceXcKTppKc_zoONGAMOMPKtRHo
3. The Royal College of Obstetricians and Gynaecologists (RCOG)-<https://www.rcog.org.uk/en/guidelines-research-services/guidelines/coronavirus-pregnancy/covid-19-virus-infection-and-pregnancy/?fbclid=IwAR3wxKTKtNfGNVAXbiNdT2yQRFytTxHPFLcadsbbzL11x0Xtd0cjEeR2v7k#antenatal>
4. American College of Obstetricians and Gynecologists https://www.acog.org/patient-resources/faqs/pregnancy/coronavirus-pregnancy-and-breastfeeding?fbclid=IwAR0eDkdunGcczz8WdC_iwEblctA5FniS_dM-pHiVy6s0J2upT8xwvcv6vb8#How%20does%20COVID19%20affect%20pregnant%20women